

# io

D O N N A

**MODA**  
Informale ma chic,  
il nuovo stile per lui

**Benessere**

Riunioni  
a distanza:  
audio  
o video?

**Bergamo**

Le protagoniste  
della  
ripartenza

“Non  
mi  
auguro  
bambine  
ribelli,  
ma donne  
libere”

**Stefania Rocca**

Mete vicine  
tra montagne  
terme e borghi

**Speciale turismo**

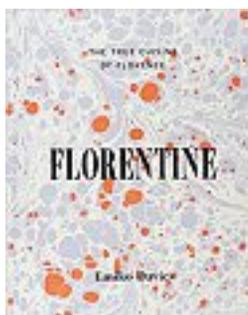
## IL SALE DI ANGELA



Angela Frenda, food editor del *Corriere della Sera*, responsabile del mensile *Cook*.

## Grand tour di Firenze (anche a tavola)

Emiko Davies vive da anni in Italia, a Firenze. Autrice di libri di cucina, giornalista e blogger nata in Australia, racconta da anni all'estero il cibo italiano regionale. Di lei ho amato moltissimo il primo libro, *Florentine*, che proprio in questi giorni esce in edizione rivisitata. I suoi racconti trasportano il lettore nelle piazze di Firenze. Dalla torta di mele ai ravioli pere e ricotta: attraverso i piatti vi farà fare un tour della città. Ma anche dei migliori negozi, caffè, ristoranti... Sempre rivendicando con orgoglio la tradizione gastronomica fiorentina e la sua capacità di parlare a persone diverse. Senza mai doversi troppo modificare negli anni, ma anzi prendendo spunto dalle novità per rinnovarsi rimanendo se stessa.



Il libro di Emiko Davies.

## Shopping cucina

di Anita Sciaccia

Segnaposto in porcellana dipinta a mano GEMINIANO GOZZI 89 euro.

Americana con stampa Toile de Jouy MILLOU MILANO 25 euro.

Paletta per dolci BITOSSI HOME 17 euro.

Alzata CORALLA MAIURI 350 euro su Artemest.com.

Alzata di vetro con campana IVV 23,50 euro.

Mug "Romance" TESCO 39,90 euro il set da 4.

Cannella e prugna nell'infuso "Cielo di stelle" POMPADOUR 2,89 euro.

Rum con note di cacao caramello, vaniglia e mou ZACAPA 55 euro.

## Momenti di pausa

Dall'alzata per il dolce al decanter, piccoli lussi da abbinare a piccoli peccati di gola

Tovagliolo di lino ricamato a mano IBABA RWANDA 528 euro il set da 4.